■1 社員育成-1（階層別研修）■

申込先 seminar_miyako@pref.iwate.jp

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師＜所属＞	定員	実施回数	研修日程
3	宮古	新入社員マナー	社会人としての心構えと基本的なビジネスマナーについて、演習を交えて学びます。 （身だしなみ、立ち居振る舞い、名刺交換、電話対応、電子メール 他） 【対象者】 概ね入社1年未満の社員等 **※宮古商工会と共催**	講義	田原 美晴 〈オッフル エム〉	30	2	① 4/12. 13 ② 4/19. 20
12	宮古	中堅社員研修	中堅社員の立場と役割、仕事のサイクル、上司の補佐、部下・メンバーへの指導・助言、リーダーシップ、改善の進め方、チームワーク、能力向上と自己啓発他について学びます。 【対象者】 入社5～10年目の社員またはグループリーダー等	講義	中村 夢美子 〈（株）aiびじねす〉	15	1	5/26. 27

■2 社員育成-2（一般研修）■

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師＜所属＞	定員	実施回数	研修日程
24	宮古	新 ハラスメント対策 ～職場環境づくりと離職防止～	パワハラ防止法を踏まえた正しい知識を身につけ、組織的な防止対策がとれるようになることを目指します。どのような事がハラスメントになるのか基本を押さえ、日頃のコミュニケーションや、相談を受けた際の対応など職場全体の環境づくりにつなげます。	講義	今野 良子 〈キャリア・パートナー〉	15	1	9/14.15
25	宮古	ビジネスマナーとクレーム対応	基本的なビジネスマナーに加え、社内の人間関係を円滑にするマナーや、オンライン会議でのマナーやコロナ禍でのエチケットについて学び、クレームの捉え方、対面・電話対応の基本などについてロールプレイングを通して学びます。	講義	田原 美晴 〈オッフル エム〉	15	1	6/15. 16
29	宮古	職場のコミュニケーション	多様な人が働く職場において必要なコミュニケーションを理解し、実践出来るよう、それぞれの意見・思いの違いを活かしあうためのコミュニケーションについて学びます。	講義	川原 恵美 〈遠野職業訓練協会〉	15	1	11/29. 30
30	宮古	スタッフマネジメント	スタッフを通じて自身の意志の実現と組織目標の達成を図るために、スタッフの能力を最大限に引き出すことができるマネジメント手法を学びます。 【対象者】 管理・監督者、グループリーダー等			15	1	6/27. 28

■3 生産・品質 ■

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師＜所属＞	定員	実施回数	研修日程
36	宮古	ISO9001 内部監査員養成	パフォーマンスの向上や品質マネジメントシステム／プロセスの改善に役立つ、内部品質監査の視点と監査の方法について学びます。 【対象者】 品質マネジメントシステムの構築に携わっている方、企業内でISO9001の内部品質監査員として活躍やレベルアップを目指す方	講義	千田 守 〈日本品質保証機構ISO東北事務所〉	20	1	10/5. 6
41	宮古	ISO14001 内部監査員養成	ISO14001要求事項と内部環境監査の方法をケーススタディ等を通じて理解し、内部環境監査員としての能力を備える基礎とします。 【対象者】 環境マネジメントシステムの構築に携わっている方、及び企業内で内部環境監査員として活躍することを目指す方	講義	齋藤 一郎 〈JQA認定主任審査員〉	20	1	9/6. 7

■4 機械・制御 ■

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師＜所属＞	定員	実施回数	研修日程
58	宮古	シーケンス基礎	ラダープログラムの組み方、基本命令と応用回路、手動／自動切替と組合せ回路について学びます。	実習	産業技術短期大学校講師	10	1	7/14. 15
59	宮古	シーケンス応用	品番傑出、数字の入力、DPL表示とサイクル運転について学びます。			10	1	12/15. 16
61	宮古	プレス加工の基礎知識	プレス加工法、プレス金型の基本構造に関する知識とプレス金型を使った分解・組立てについて学びます。 【対象者】 関連機械に携わっている方	講義 実習	産業技術短期大学校講師	10	1	10/13. 14
62	宮古	射出成形機操作	射出成形機の原理・構造の知識と小型射出成形機の使用方法について学びます。 【対象者】 関連機械に携わっている方			10	1	10/27. 28

■5 電子・電気 ■

※資格は資格取得関連コースです。

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師＜所属＞	定員	実施回数	研修日程
70	宮古	資格 第二種電気工事士受験コース（学科）	＜第二種学科＞ 第二種電気工事士学科試験の出題ポイントについて解説します。 （筆記試験の内容説明、電気に関する基礎理論、電気工事の施工方法、一般用電気工作物の保安に関する法令等） 【対象者】 第二種電気工事士試験の受験予定者等	学科	金崎 毅 〈職業訓練指導員〉	5	1	4/27. 28
73	宮古	資格 第二種電気工事士受験コース（実技）	＜第二種実技＞ 第二種電気工事士実技試験の出題のポイントについて、解説を交えながら模擬課題による製作練習を行います。 （技能試験の内容説明、各種作業等） 【対象者】 第二種電気工事士試験の受験予定者等 **※受講に際しては、工具及び材料持参となります。**	実技		5	1	6/30. 7/1

■6 IT・PC ■

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師＜所属＞	定員	実施回数	研修日程
75	宮古	Excel ビジネス活用基礎	表計算ソフトExcelを使用し、データ入力、編集、計算など、Excelをビジネスで活用するために必要な基本的な機能と操作を、実務で役立つ表を作りながら学びます。 【対象者】 パソコンの基本操作ができる方	実習	川村 俊司 〈わくわくパソコン〉	10	2	① 5/12. 13 ② 9/29. 30
79	宮古	Excel ビジネス活用応用	表計算ソフトExcelを使用し、様々な関数の使い方やデータベース機能など、Excel をビジネスで活用するために必要な基本的な機能と操作を、実務で役立つ表を作りながら学びます。 【対象者】 Excelビジネス活用基礎を受講した方、またはExcelの基本操作ができる方			10	2	① 6/1. 2 ② 11/10. 11

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師＜所属＞	定員	実施回数	研修日程

■7　企画･デザイン ■　　申込先 seminar_miyako@pref.iwate.jp

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師＜所属＞	定員	実施回数	研修日程
97	宮古	超カンタン写真合成フォトショップ	画像加工の定番ソフトPhotoshopの基本操作と画像処理について学びます。 （OS：MacOS、ソフト：Photoshop CS5） 【対象者】 パソコンの基本操作ができる方	実習	菊地 聡 ＜遠野職業訓練協会＞	10	1	5/18. 19
98	宮古	超カンタンロゴデザインイラストレーター	イラストやチラシ製作の定番ソフトIllustratorを使用して、ロゴを作成しながら基本操作について学びます。 （OS：MacOS、ソフト：Illustrator CS5） 【対象者】 パソコンの基本操作ができる方	実習	菊地 聡 ＜遠野職業訓練協会＞	10	1	5/30. 31
101	宮古	動画制作・編集（基礎）	動画制作に必要な基礎知識と、動画編集ソフトPremiere Elementsを使用した基礎的な編集作業及びSNSでの動画活用について学びます。 【対象者】 パソコンによる動画編集が初めての方～業務やPR等での動画活用を目指す方	講義実習	産業技術短期大学校講師	10	1	12/8. 9

■8　建築･設備 ■

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師＜所属＞	定員	実施回数	研修日程
103	宮古	Jw_cad（基礎）	フリーソフトJw_cadを使用して、建築図面作成の基本を学びます。 【対象者】 パソコンの基本操作ができる方	実習	産業技術短期大学校講師	10	1	6/9. 10

■9　安全･衛生 ■　※資格は資格取得関連コースです。

コース番号	開催会場	研修コース名	研修内容	実施形態	講師＜所属＞	定員	実施回数	研修日程
113	宮古	資格 アーク溶接特別教育	アーク溶接業務に関する安全衛生の知識・技能について学びます。 【対象者】 労働安全衛生法に基づく｢アーク溶接特別教育講習修了証｣の取得を目指す方 **※研修時間：14時間（2日間）** 共催：（公財）岩手労働基準協会　宮古支部	学科実技	（公財）岩手労働基準協会宮古支部講師	30	2	① 7/28. 29 ② 12/22. 23
114	宮古	資格 ガス溶接技能	ガス溶接業務に関する安全衛生の知識・技能について学びます。 【対象者】 労働安全衛生法に基づく｢ガス溶接技能講習修了証｣の取得を目指す方 **※研修時間：14時間（2日間）** 共催：（公財）岩手労働基準協会　宮古支部	学科実技	（公財）岩手労働基準協会宮古支部講師	30	2	① 8/4. 5 ② 2023/1/11. 12

＜注記＞
※1. ①②は、 同じ内容で実施します。
※2. 最少開催人数等については、各実施担当施設にお問い合わせください。